

Plán výchovy a péče dětské skupiny Sedmikráska Louny

Identifikační údaje

Údaje o provozovateli

Provozovatel: Sedmikráska Žatec, z.s.

Sídlo: Kadaňská 3225, Žatec 438 01

IČ: 22 72 87 83

Odpovědná osoba: Michaela Hradcová

Kontakt: 776 322 176

Email: mcsedmikraska@seznam.cz

Web: www.sedmikraskazatec.cz

Údaje o dětské skupině

Adresa provozu: Topolová 2683, Louny 440 01

Kapacita: 24 dětí

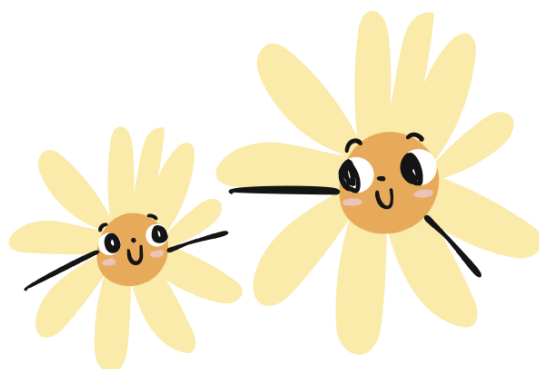
Třídy: 1 smíšená

Věk dětí: 1-6 let

Provozní doba: 7:00 – 16:00

Kontakt: +420 778 007 907

Vedoucí dětské skupiny: Veronika Petráková



Charakteristika dětské skupiny

Naše dětská skupina Sedmikráska Louny (dále jen „DS“) se nachází v prostorách novostavby, díky kterým mají děti dostatek prostoru pro pohyb. Její celková kapacita je 24 míst pro děti od 1 do 6 let, o které se stará kvalifikovaný personál v počtu tří osob. Nabízí celodenní péči s provozem od 7:00 - 16:00 hodin, po celý kalendářní rok, včetně letních prázdnin a je určena pro veřejnost.

Po vstupu do DS děti vstoupí do chodby. Z té jsou umožněny vstupy do prostoru šatny a sociálního zařízení pro děti. Při vstupu do třídy je prostor pro přípravu jídla – kuchyňka, dále třída s dětskými stolky a židličkami. Odtud se děti dostanou do herny, která je vybavena novým nábytkem a herními prvky vhodnými pro děti. Děti mají volný přístup k hračkám i didaktickým pomůckám, mohou využívat herní koutky i klidovou a relaxační zónu.

Poslední místnost slouží pro odpočinek po obědě. Děti mají k dispozici matrace, polštáře a peřiny.

Děti v DS často zažívají první odloučení od rodičů, první začleňování do kolektivu a naším posláním je být jim oporou. Poskytnout pocit bezpečí a navodit pozitivní atmosféru. Vnímáme, že i pro rodiče je toto neodmyslitelnou součástí. Rodič by měl z DS odcházet s pocitem jistoty, že je dítě v pořádku, v bezpečí a dobře se baví. Tím se zvýší efektivita jejich práce a prohloubí důvěra mezi rodiči a pečujícími osobami.

Naším hlavním cílem je celkově rozvíjet dítě, jeho samostatnost a osobnost, dovednosti, učení a poznání. Klademe důraz na individuální přístup ke každému dítěti, vytváření harmonického a laskavého prostředí a poskytování pocitu důvěry a jistoty. Zajišťujeme dostatek mnohostranných a přiměřených podnětů k jejich aktivnímu rozvoji a učení. Necháváme dětem dostatečný prostor pro přirozenou tvořivost a zvědavost. Vedeme děti k ochraně jejich zdraví a vštěpujeme návyky zdravého životního stylu.

Charakteristika plánu výchovy a péče

Náš výchovně vzdělávací program nese název „Společně v Sedmíkrásce“ a kopíruje svým zaměřením průběh celého roku, roční doby, svátky, lidové zvyky a tradice, které na sebe navazují. Výchova a péče probíhá po celý den pobytu dětí v DS. Vzdělávací činnosti jsou dětem nabízeny v dopoledních hodinách a vychází z přirozeného vývoje života dítěte předškolního věku. Jednotlivé oblasti se v rámci celého roku prolínají, vychází ze zájmu, aktuálních a individuálních potřeb každého dítěte, jejich věku a rozvojových možností, potřeb, nálady, složení třídy nebo vzniklé situace.

Výchovné cíle a klíčové kompetence:

Cíle:

- Uvědomění si vlastního těla
- Rozvoj pohybových dovedností
- Rozvoj a užívání všech smyslů
- Rozvoj fyzické a psychické zdatnosti
- Osvojení praktických činností
- Osvojení se poznatků a dovedností o těle a zdraví

Kompetence:

- Zvládnout základní pohybové dovednosti
- Koordinovat polohy a pohyby
- Napodobit pohyb dle vzoru
- Vnímat a rozlišovat pomocí všech smyslů
- Zvládnout jemnou motoriku
- Zvládnout sebeobsluhu a hygienické návyky

- Pojmenovat části těla
- Rozlišovat co škodí a co prospívá zdraví

Aktivity v dětské skupině

- Pohybové: rozvoj hrubé motoriky, obratnosti, koordinace pohybů, zvyšování obranyschopnosti dítěte, fyzické kondice, relaxační funkce
- Výtvarné a rukodělné: rozvoj jemné motoriky, fantazie, kreativity, estetického cítění, zrakového i prostorového vnímání, manuální zručnosti, relaxační funkce
- Hudební: rozvoj sluchového vnímání, rytmu, paměti, práce s dechem, rozvoj slovní zásoby, relaxační funkce
- Dramatické: rozvoj vyjadřovacích schopností, paměti, neverbální komunikace, ventilace emocí, překonání studu, relaxační funkce
- Literární: rozvoj sluchového vnímání, rozvoj slovní zásoby, schopnosti vyjadřování, koncentrace pozornosti, porozumění čtenému, rozvoj fantazie, relaxační funkce
- Tematicky edukačně-didaktické: rozvoj znalostí a dovedností daného tématu
- Řízená hra: komplexní rozvoj dítěte, rozvoj spolupráce, vztahu k pravidlům
- Volná hra: typ dětské hry, při které si dítě samo vybere námět, záměr, hračky i partnera. Tato hra vychází z vlastní potřeby dítěte, jeho vnitřních motivů i zájmů.
- Komunitní: stanovení a dodržování společných pravidel a rituálů, společná péče o prostředí DS a okolí, rozvoj sounáležitosti, ohleduplnosti a identity

Při práci s dětmi ctíme tyto zásady:

- prostředí založeno na důvěře, pocitu bezpečí, jistoty a lásky
- potřebná míra trpělivosti, důslednosti a smyslu pro spravedlnost ze strany pečujících osob a všech, kteří se o děti v dětské skupině starají, jsou jim dobrým příkladem
- prostředí založeno na existenci řádu, pravidel a mantinelů v každodenních činnostech a různých situacích
- dodržování správných hygienických návyků dětí

- vedení děti k samostatnosti a podpora jejich schopnosti sebeobsluhy
- při hrách a dalších činnostech používání principů názornosti, učení nápodobou, přiměřenosti, emocionality, aktivity
- maximální podpora vnitřní i vnější motivaci dětí, pozitivní motivace pochvalou
- střídání her didaktických, pohybových, dramatických, literárních, jazykových, hudebních a tvořivých
- 2x ročně probíhá diagnostika dětí, jejich znalosti a dovednosti zapisujeme do předem připravených tabulek, které zakládáme do osobní složky dítěte společně s vývojem kresby a dalšími výtvary

Harmonogram dne:

- **07:00 – 08:30** příchod dětí, volná hra
- **08:30 – 09:00** rozcvička, ranní kroužek
- **09:00 – 09:30** hygiena, dopolední svačina
- **09:30 – 10:00** dopolední program
- **10:00 – 11:30** pobyt venku, hygiena
- **11:30 – 12:00** oběd, hygiena
- **12:00 – 14:00** četba pohádky, spánek, odpočinek, relaxace
- **14:00 – 14:30** probouzení, hygiena, odpolední svačina
- **14:30 – 16:00** dokončení činností, pobyt venku, odchod dětí domů



Spolupráce s rodiči

Spolupráce s rodiči je pro výchovu zásadní, proto budou pečující osoby komunikovat s rodiči na několika úrovních:

- každodenní při přebírání a vyzvedávání dětí
- pomocí emailu
- pomocí rodičovského chatu, který je vytvořen v aplikaci Messenger
- pomocí fotogalerie dětské skupiny na Facebooku Dětská skupina Sedmikráska Louny, kam budou nahrávány fotografie z akcí nebo běžného dění v DS. Před začátkem docházky rodiče podepíší souhlas s pořizováním fotografií jejich dítěte a umístováním těchto fotografií do galerie dětské skupiny. Přání rodičů, kteří se rozhodnou tento souhlas nepodepsat, bude plně respektován a jejich dítě se nebude účastnit fotografování.
- nepravidelně dle potřeby
- slavnosti, besídky a společné akce
- zároveň jsou PO k dispozici rodičům pro jakýkoliv dotaz

Roční tematický plán

Říjen – „Sklizeň na podzim“

Česání ovoce
Sklízíme zeleninu
Jede traktor po poli
Halloween

Listopad – „Barevný podzim“

Vlaštovičko, leť
Jak tančí vítr
Co nám dává les
Zvířátka v lese

Prosinec – „Kouzelný čas“

Mikuláš
Kouzelné Vánoce
Kouzelné Vánoce

Leden – „První vločky“

Tři králové
Pohádková zima
Příběh sněhové vločky
Stopy ve sněhu

Únor – „Zdravé tělo“

Rostu jako z vody
Lékařů se nebojíme
Zimní sporty
Masopust

Březen – „Jarní klíč“

Uvíváme věneček
Jarní počasí

Zahradník má plno práce
Co se děje v trávě

Duben – „Když zabloudí zajíček“

Velikonoce
Mládátka na farmě
Slet čarodějnic

Květen – „Krásně je nám doma“

Kam patřím
Moje milá maminka
Můj den
Muzikantská rodina

Červen – „Když slunce hřeje“

Já a moji kamarádi
Na zahrádce včelka létá
Co se děje v trávě
Co umím
Červené ovoce

Červenec: - „Hurá na prázdniny“

Léto
Barevný svět
Cestujeme
Výlet do ZOO
Turista

Srpen – „Hurá na prázdniny“

U vody
Lidé ve světě
Poletíme do vesmíru
Loučení

Platnost a účinnost plánu výchovy a péče je od 1. 9. 2023.

